

Ementa 1 – Adultos

Pequeno Almoço

Almoço

Lanche

Segunda	Cevada / leite Pão simples / com manteiga	Sopa de legumes Jardineira Fruta da época	Cevada / leite Pão simples / manteiga / fiambre / queijo / marmelada
Terça	Cevada / leite Pão simples / com manteiga	Sopa de legumes Arroz de pota Maçã Assada	Cevada / leite Pão simples / manteiga / fiambre / queijo / marmelada
Quarta	Cevada / leite Pão simples / com manteiga	Sopa de legumes Massa de carne Fruta da época	Cevada / leite Pão simples / manteiga / fiambre / queijo / marmelada
Quinta	Cevada / leite Pão simples / com manteiga	Sopa de legumes Peixe grelhado com arroz de feijão Fruta da época	Cevada / leite Pão simples / manteiga / fiambre / queijo / marmelada
Sexta	Cevada / leite Pão simples / com manteiga	Sopa de legumes Bifanas com batata cozida Gelatina	Cevada / leite Pão simples / manteiga / fiambre / queijo / marmelada

- * O Almoço é acompanhado de legumes cozidos ou salada.
- * O Almoço é acompanhado de pão de mistura ou de centeio.
- * A Bebida água.
- * Suplemento Noturno – sopa, pão, peça de futa e iogurte.